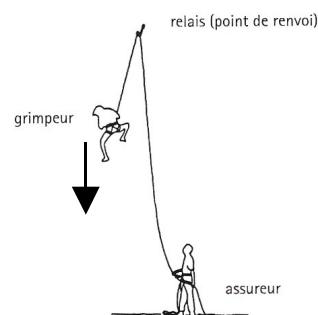


# Cycle initiation falaise Roc 14

## La pose de moulinette

Arrivé en haut d'une voie, le grimpeur doit faire passer la corde dans le relais afin de se faire mouliner pour la redescente. A Roc 14 comme dans la quasi totalité des salles d'escalade, cette manœuvre est très facile grâce à la présence d'un ou deux mousquetons à demeure sur le relais. En falaise en revanche, il n'y a presque jamais de mousqueton en place sur le relais, il faut donc apprendre comment installer en toute sécurité la corde pour la descente. C'est ce que l'on appelle « poser la moulinette ». Il existe plusieurs méthodes selon le type d'équipement en place au sommet de la voie.

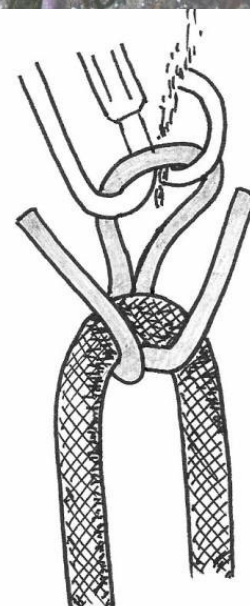
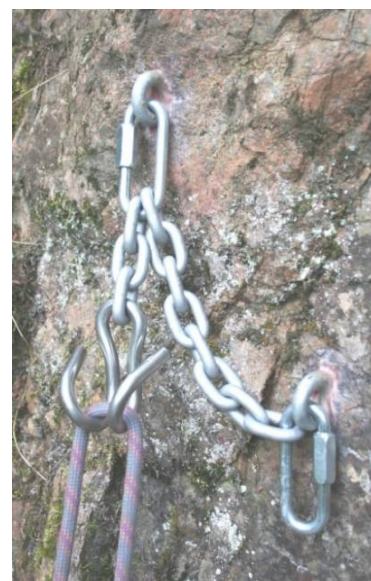


### 1<sup>er</sup> cas : relais équipé d'un Moulinox



Le Moulinox est un dispositif en inox en forme de corne de bélier fixé au relais (photo ci-contre). Inventé par un grimpeur bourguignon, il est très facile d'usage mais n'est que peu utilisé en dehors des falaises de Bourgogne.

Arrivé au sommet de la voie, le grimpeur se vache sur l'un des 2 points du relais. Il crie « vaché » à son assureur qui lui donne alors plusieurs brassées de mou (mais continue à assurer). Le grimpeur tire alors du mou (comme lorsqu'on mousquetone une dégaine) et engage la corde en la faisant passer successivement derrière chacune des 2 « cornes ». La corde doit alors être positionnée comme sur les photos ci-contre. Le grimpeur peut alors demander à son assureur de le reprendre sec. Lorsque le grimpeur est sûr que son assureur est prêt à le mouliner, il vérifie une dernière fois son installation (notamment la bonne mise en tension de la corde), défait sa vache et se met en position pour la descente.

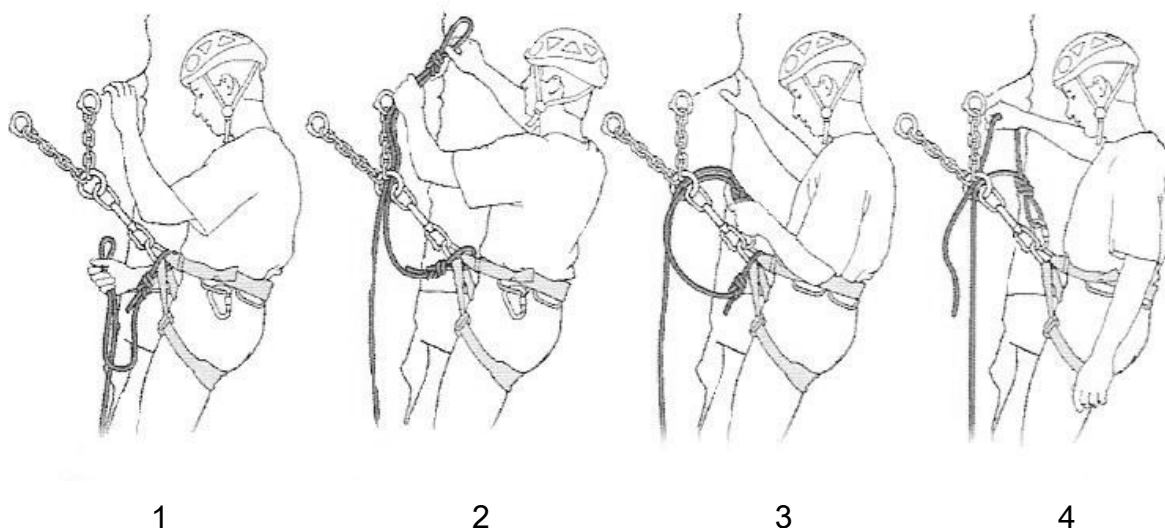


## 2<sup>ème</sup> cas : relais avec chaîne et maillon

Le 2<sup>ème</sup> cas est celui d'un relais composé de deux points reliés par une chaîne et comportant un maillon rapide ou un maillon delta. Il s'agit du cas le plus fréquent, qui correspond aux normes fédérales d'équipement des sites d'escalade sportive. Les photos ci-dessous illustrent plusieurs configurations correspondant à ce cas.

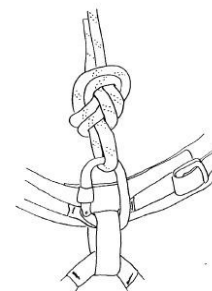


On effectue alors la manipulation suivante :



Se vacher au relais, se pendre à la vache et crier « vaché ! ». L'assureur donne alors du mou tout en continuant à assurer

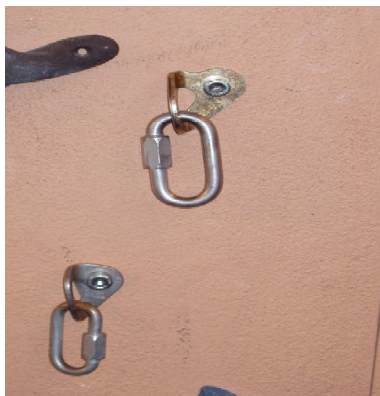
1. Faire une ganse avec la corde et la passer dans le maillon rapide ou l'anneau
2. Faire sur la ganse un noeud de vache ou de huit
3. Relier ce nœud au pontet du baudrier avec un mousqueton à vis (verrouillé)
4. Défaire le nœud d'encordement. Enlever le brin du maillon rapide



Demandez à l'assureur de reprendre sec. Après s'être assuré que l'assureur est prêt pour la descente et avoir vérifié une dernière fois l'ensemble du dispositif (notamment la bonne mise en tension de la corde), se dévacher et se mettre en position pour la descente.

### 3<sup>ème</sup> cas : relais composé de 2 points non reliés

Il s'agit du cas d'un relais composé de deux broches non reliées ou de deux spits munis de maillons rapides mais non reliés.



La méthode précédente n'est alors pas utilisable. Il est donc intéressant d'en connaître une autre, qui est légèrement plus complexe mais utilisable avec tous types de relais.



Se vacher au relais, se pendre à la vache et crier « vaché ! ». L'assureur donne alors du mou tout en continuant à assurer

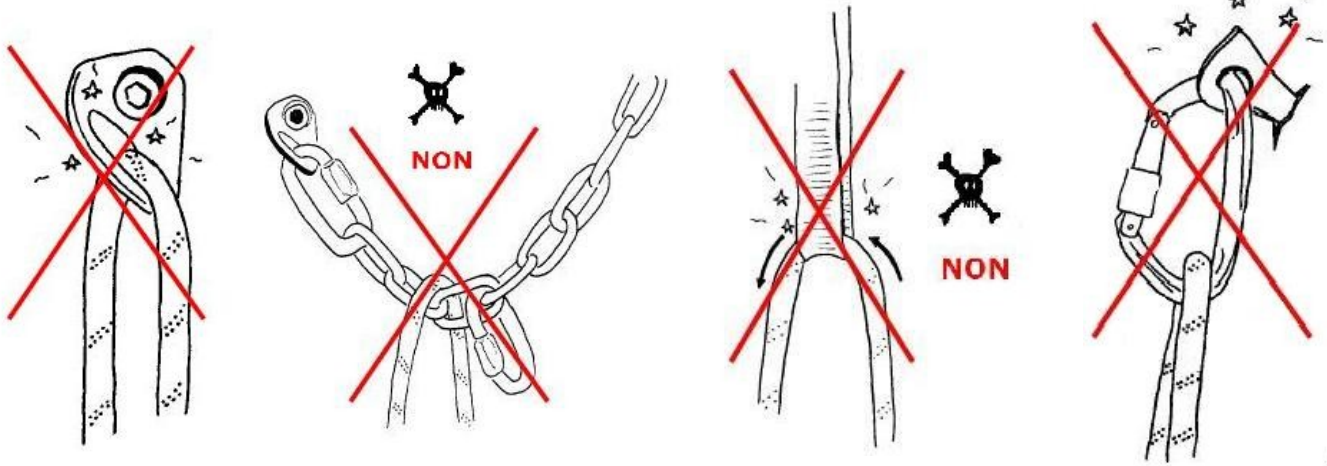
1. Tirer suffisamment de mou, faire un nœud de huit et l'attacher au pontet par un mousqueton à vis
2. Se désencorder.
3. Passer le brin de corde dans les 2 points (ou dans les maillons)
4. Se réencorder.
5. Défaire le mousqueton et le nœud de huit de l'étape 1

Demandez à l'assureur de reprendre sec. Après s'être assuré que l'assureur est prêt pour la descente et avoir vérifié une dernière fois l'ensemble du dispositif (notamment la bonne mise en tension de la corde), se dévacher et se mettre en position pour la descente.

Quelle que soit la méthode utilisée, le grimpeur se laisse descendre en tension sur la corde. Jambes tendues, pieds écartés, il « s'assoit » dans son baudrier, le buste légèrement en arrière. Il descend dans cette position en faisant des petits pas. L'assureur contrôle la vitesse avec son système d'assurage, tout au long de la descente en gardant les deux mains sous le système d'assurage.



## Précautions à prendre dans tous les cas :



- ♦ La moulinette doit obligatoirement être installée sur un relais « béton » (deux points d'ancrage solides). Certains relais ne sont pas prévus pour les moulinettes, il faut soit modifier le relais, soit descendre en rappel ou à pied.
- ♦ La corde doit coulisser sur une pièce métallique sans tranchant, et non directement sur une autre corde ou sur une sangle (qui serait alors brûlée puis sectionnée), ni sur un arbre (qui risque d'user la corde et abîmer l'arbre).
- ♦ Ne faites jamais de moulinette sur une plaquette ou tout autre point d'ancrage présentant des angles, votre corde n'y résisterait pas.
- ♦ Si vous souhaitez ensuite grimper en moulinette, vous devez lors de l'installation minimiser le plus possible le frottement de la corde (en mettant un maillon intermédiaire ou en utilisant une sangle et un mousqueton à vis si nécessaire).
- ♦ En moulinette, la progression du grimpeur se fait à l'aplomb du relais, afin d'éviter tout risque de pendule. Sinon, prévoyez de laisser quelques dégaines en place.
- ♦ Grimper avec une longueur de la corde adéquate (un peu plus du double de la hauteur de grimpe). En cas de doute sur la longueur de corde ou la hauteur de la voie, faire impérativement un nœud en bout de corde

